

# Родителям о наркотиках (информация, советы, рекомендации)

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш ребенок взрослеет, перед ним много соблазнов, ему могут предложить сигарету, алкоголь, и даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друга и т.п. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Это не означает, что надо постоянно ждать и бояться. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать и грамотно спланировать свои действия.

## Что такое НАРКОМАНИЯ?

**Наркомания**- это тяжелое заболевание, имеющее тенденцию к быстрому, эпидемиологическому распространению и выражающееся в психической и физической зависимости человека от наркотических средств, что приводит к глубокому истощению функций организма.

Признаки, которые помогут Вам распознать потребляет ли Ваш ребенок психоактивные и наркотические вещества.

- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- озноб (подросток одевается («не по погоде»));
- уходы из дома, прогулы школы по непонятным причинам;
- частая и резкая смена настроения;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- потеря интереса к обычным занятиям и увлечениям;
- неопрятный внешний вид, появление специфического запаха от одежды;
- проведение большей части времени в компаниях асоциального типа;
- следы от уколов, странные ранки на теле;
- папиросы "Беломор" в пачках из-под сигарет, шприцы, иглы.

**Если Вы выявили эти признаки у Вашего ребенка,** постарайтесь мягко, дружески поговорить с ним, определить насколько он втянулся в наркотики. Крик, ругань, угрозы, требования прекратить прием наркотиков не приводят к желаемому результату, а, порой могут стать причиной отторжения ребенка от семьи.

- Не впадайте в панику, не делайте окончательные выводы.
- Понаблюдайте внимательно за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения;
- обсудите свои наблюдения с ребенком, не пытайтесь обвинять его в чем-либо;
- говорите на равных;
- не читайте мораль, ни в коем случае не унижайте его;
- постарайтесь стать союзником, который поможет справиться с возникшими проблемами;
- не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этой проблемой самостоятельно;
- уговорите его обратиться за помощью к специалисту;
- поддержите, проявив внимание и заботу.

**Что делать если Вы подозреваете подростка в употреблении наркотиков:**

**ВНИМАНИЕ !!!**

**Единственным решающим признаком употребления подростком наркотических веществ является выявление состояния наркотического опьянения, установленного врачом, в частности психиатром и наркологом. Помните, что необоснованные подозрения в употреблении наркотических веществ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и, в свою очередь, подтолкнуть к их реальному употреблению.**

**Самое главное не впадайте в панику, ни в коем случае не бегите за советом к соседу, не кричите на всю улицу, что Ваш сын или дочь наркоманы. Если подобное окажется правдой, Вашу семью и так ожидают проблемы - не зачем создавать лишние.**

Пристальной понаблюдайте за поведением ребенка. Резкие изменения в его поведении должны насторожить Вас. Незаметно проверьте, нет ли других объективных [признаков употребления наркотиков](#). Это поможет Вам своевременно заметить беду, когда еще можно поправить положение.

Особенно будьте бдительны в отношении друзей Вашего ребенка. Узнайте о них как можно больше. Постарайтесь увидеть или познакомиться с их родителями (например, на родительском собрании в школе).

Следующим шагом следует обратиться за советом к специалистам, которые помогут адекватно оценить ситуацию и найти выход из сложившейся ситуации.